

Σύμπραξη



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Εθνικού Οργανισμού για τα κοινοτικά προγράμματα στον τομέα της εκπαίδευσης και της επαγγελματικής κατάρτισης της Ρουμανίας (ANPCDEFP) Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού. Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο ANPCDEFP δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.

Κωδικός έργου: 2024-2-RO01-KA220-YOU-000293190

Βρείτε το εδώ



Διαθέσιμο σε:

Αγγλικά, Γερμανικά, Ελληνικά,
Ιταλικά, Πολωνικά, Πορτογαλικά
και Ρουμανικά.



© 2026. Αυτό το έργο διατίθεται με ανοικτή άδεια
χρήσης μέσω της άδειας [CC BY-NC-ND](#)



EM&M

EMotional intelligence & cybersecurity
environMents in youth education

Εξοπλίσου για να Προστατεύσεις τους Νέους:

Το Εγχειρίδιο Κυβερνοασφάλειας
και Συναισθηματικής Νοημοσύνης
του **EM&M** για Εργαζόμενους με
Νέους

Αντίκτυπος & Οφέλη

Εστίαση: Ασφάλεια στο Διαδίκτυο + Συναισθηματική Ευημερία

Μέθοδοι: Μεικτή μάθηση, συμπεριληπτική, φιλική προς τους νέους

Κίνδυνοι: Διαδικτυακός εκφοβισμός, απάτες, υπερβολική κοινοποίηση προσωπικών δεδομένων, παραπληροφόρηση

Θεμέλια: Υποδομές, παιδαγωγική καινοτομία, συναισθηματική υποστήριξη



Τεκμηρίωση: Μελέτη ΕΜ&Μ, 6 χώρες, 329 συμμετέχοντες

Tools: Έτοιμες δραστηριότητες και υλικό



Γεφύρωση χάσματος

Οι νέοι αντιμετωπίζουν αυξανόμενους ψηφιακούς κινδύνους που δεν οφείλονται μόνο στην τεχνολογία, αλλά και στα συναισθήματα και τη διαδικτυακή συμπεριφορά τους. Το εγχειρίδιο αυτό βοηθά τους εργαζόμενους με νέους να περάσουν από την απλή ενημέρωση στην πρόληψη, να διδάσκουν στρατηγικές, ώστε οι νέοι να αναστοχάζονται, να ρυθμίζουν τα συναισθήματά τους, να επαληθεύουν τις πληροφορίες και να λαμβάνουν πιο ασφαλείς αποφάσεις στο διαδίκτυο.

Ενδυνάμωση εργασίας με νέους

Το εγχειρίδιο ενισχύει την ψηφιακή ανθεκτικότητα, την κριτική σκέψη και την υπεύθυνη συμμετοχή, υποστηρίζει την συμπεριληπτική εκπαίδευση για διαφορετικούς μαθητές και παρέχει πρακτικά εργαλεία για την καθημερινή εργασία με νέους. Σύμφωνα με τις προτεραιότητες του Erasmus+, προάγει την ψηφιακή ετοιμότητα, την ένταξη και την ποιοτική εργασία στον τομέα της νεολαίας.

Κύριες ενότητες

Εισαγωγή: Σκοπός του εγχειριδίου και συνδυασμός της συναισθηματικής νοημοσύνης με την κυβερνοασφάλεια στην εργασία με νέους.

1

Βασικές αρχές κυβερνοασφάλειας και συναισθηματικής νοημοσύνης



2

Πλαίσιο εκπαίδευσης



3

Συμπεριληπτικές μεικτές μέθοδοι



4

Ασκήσεις αξιολόγησης κινδύνου



5

Ρόλος Πρεσβευτή Νέων



6

Αποθετήριο πόρων

