

Partenerii proiectului



Cofinanțat de
Uniunea Europeană

Finanțat de Uniunea Europeană. Punctele de vedere și opiniile exprimate aparțin, însă, exclusiv autorului (autorilor) și nu reflectă neapărat punctele de vedere și opiniile Uniunii Europene sau ale Agenției Naționale pentru Programe Comunitare în Domeniul Educației și Formării Profesionale (ANPCDEFP). Nici Uniunea Europeană și nici ANPCDEFP nu pot fi făcute responsabile pentru acestea.

Scanați aici!



Disponibil în
EN, DE, GR, IT,
PL, PT, RO



© 2026. Acest material este distribuit sub licență deschisă [CC BY-NC-ND](#)



EM&M

EMotional intelligence & cybersecurity
environMents in youth education

Dobândește cunoștințele necesare pentru a proteja tinerii.

Ghidul EM&M pentru
lucrătorii de tineret:
siguranță online &
inteligentă emoțională

Impact & beneficii

Focus: siguranță online și bunăstare emoțională

Metode: mixte, incluzive, adaptate tinerilor

Riscuri abordate: hărțuirea cibernetică, înșelătorii, divulgarea excesivă de informații, dezinformare

Baze: infrastructură, inovație pedagogică, sprijin emoțional



Dovezi: studiul comparativ EM&M, 6 țări, 329 participanți

Instrumente: activități și anexe gata de utilizare



Reducerea decalajului

Tinerii se confruntă cu riscuri digitale tot mai mari, influențate de emoții și comportamente online. Acest ghid îi ajută pe lucrătorii de tineret să treacă de la conștientizare la prevenire, oferind strategii pentru gestionarea emoțiilor, verificarea informațiilor și luarea unor decizii mai sigure în mediul digital.

Sprijinirea lucrului cu tinerii

Manualul consolidează reziliența digitală, gândirea critică și participarea responsabilă, oferind instrumente practice pentru lucrul cu tinerii din medii diverse. În acord cu prioritățile Erasmus+, acesta promovează pregătirea digitală, incluziunea și calitatea activității de tineret.

Secțiuni principale

Introducere: Scopul manualului și combinarea inteligenței emoționale cu securitatea cibernetică în lucrul cu tinerii.

1

Fundamentele securității cibernetică și inteligenței emoționale în educația tinerilor



2

Cadrul de formare EM&M



3

Metode incluzive pentru predare și învățare mixtă



4

Exerciții de evaluare a vulnerabilităților online și de recunoaștere a amenințărilor



5

Rolul meu ca ambasador al culturii siguranței



6

Colecție de informații și resurse suplimentare

