

Projektpartnerschaft



Co-funded by
the European Union

Gefördert von der Europäischen Union. Die geäußerten Ansichten und Meinungen sind jedoch ausschließlich die der Autoren und spiegeln nicht notwendigerweise die der Europäischen Union oder der Nationalen Agentur für Gemeinschaftsprogramme im Bereich der allgemeinen und beruflichen Bildung (ANPCDEF) wider. Weder die Europäische Union noch die ANPCDEF übernehmen hierfür die Verantwortung. Projektreferenznummer: 2024-2-RO01-KA220-YOU-000293190

Hier finden Sie es!



Verfügbar in
IN, OF, THE, IT,
PL, PT, RO



© 2026. Dieses Werk ist unter der Lizenz CC BY-NC-ND frei zugänglich.



EM&M

EMotional intelligence & cybersecurity
environMents in youth education

Rüsten Sie sich, um die
Jugend zu schützen:

Das EM&M-Handbuch für
Cybersicherheit und
emotionale Intelligenz für
Jugendarbeiter

Auswirkungen und Nutzen

Schwerpunkt: Online-Sicherheit + emotionales Wohlbefinden

Methoden: Blended Learning, Inklusiv, Jugendfreundlich

Risiken: Cybermobbing, Betrug, übermäßige Preisgabe persönlicher Informationen, Fehlinformationen

Grundlagen: Infrastruktur, pädagogische Innovation, emotionale Unterstützung



Belege: EM&M-Studie, 6 Länder, 329 Teilnehmer

Hilfsmittel: Sofort einsetzbare Aktivitäten & Anhänge



Die Lücke schließen

Junge Menschen sind zunehmend digitalen Risiken ausgesetzt, die nicht nur durch Technologie, sondern auch durch Emotionen und ihr Online-Verhalten bedingt sind. Dieses Handbuch unterstützt Jugendarbeiter dabei, von der Sensibilisierung zur Prävention überzugehen und vermittelt Strategien, um innezuhalten, zu reflektieren, Emotionen zu regulieren, Informationen zu überprüfen und online sicherere Entscheidungen zu treffen.

Jugendarbeit stärken

Das Handbuch stärkt die digitale Resilienz, das kritische Denken und die verantwortungsvolle Teilhabe, unterstützt inklusive Bildung für heterogene Lerngruppen und bietet praktische Werkzeuge für die Jugendarbeit. Im Einklang mit den Prioritäten von Erasmus+ fördert es digitale Kompetenz, Inklusion und qualitativ hochwertige Jugendarbeit.

Hauptabschnitte

Einleitung: Zweck des Handbuchs und die Verknüpfung von emotionaler Intelligenz mit Cybersicherheit in der Jugendarbeit.

1

Grundlagen der Cybersicherheit und Informationssicherheit



2

Schulungsrahmen



3

Inklusive Blended-Learning-Methoden



4

Risikobewertungsübungen



5

Rolle als Jugendbotschafter



6

Ressourcen-Repository

